

LA VERSIONE MIGLIORE DI TE 1

Ciclo di incontri dedicati alla liberazione dal peso di zavorre mentali e limiti che ostacolano la realizzazione libera e felice di sé stessi.

A CURA DI ALESSANDRA BATTISTELLI

(Psicoterapeuta)

DATE (3 incontri)

09/10 Resilienza e Cambiamento: come affrontare le crisi senza esserne sopraffatti

13/11 Prima il piacere, poi il dovere: come soddisfare i propri veri bisogni senza senso di colpa

11/12 La perfetta imperfezione: come evitare gli ideali irraggiungibili e vivere meglio

INFO

Appuntamento il **mercoledì** alle ore **18.00**

Numero partecipanti: 99

Prenota compilando il modulo dal sito o in biblioteca.

TEDESCO

4

Il corso di lingua e cultura tedesca è rivolto a principianti assoluti. Impareremo a presentarci in tedesco e a parlare di argomenti semplici come ad esempio la famiglia, il lavoro e il tempo libero. Inoltre, conosceremo meglio la Germania, le sue città e le sue usanze.

A CURA DI PETER BENDERMACHER

(Docente universitario)

DATE (10 incontri)

09-16-23-30 OTTOBRE

06-20-27 NOVEMBRE

04-11-18 DICEMBRE

INFO

Appuntamento il **mercoledì** alle ore **17.30**

Numero partecipanti: 30

Prenota chiamando la Memo: 0721 887 343

LA CAGE PHILOSOPHE

2

La filosofia e la biologia. Un ciclo di incontri per parlare di filosofia, partendo dalla lettura di testi per trovare concetti chiave da indagare e rielaborare.

A CURA DI EUGENIO SCHIAVO

(Associazione Amici delle Biblioteche)

DATE (7 incontri)

04/10/19 Aristotele. *Piccoli trattati di storia naturale, Parti degli animali, Riproduzione degli animali.*

08/11/19 William Harvey. *La circolazione del sangue.*

10/01/20 Greorg Mendel. *Il padre della genetica.*

07/02/20 Charles Darwin. *L'origine delle specie.*

06/03/20 Erwin Schrodinger. *Che cos'è la vita.*

03/04/20 James D. Watson, Francis Crick, Rosalind Franklin. *La doppia elica.*

08/05/20 Jacques Monod. *Il caso e la necessità.*

INFO

Appuntamento il **venerdì** alle ore **17.30**

Numero partecipanti: 30

Prenota chiamando la Memo: 0721 887 343

AGO & FILO

5

Cucito creativo a mano.
Ciclo di Laboratori per imparare a cucire a mano cose utili e non, con semplicità e fantasia.

A CURA DI LUCIA CURINA, LE MIE GIRLS

(Artigiana creativa)

DATE (4 incontri per adulti)

29/10 Bustina in feltro

12/11 Puntaspilli

10/12 Il tuo pacchetto di Natale

17/12 Decorazioni natalizie

INFO

Appuntamento il **martedì** alle ore **16.00**

Numero partecipanti: 12

Contributo: **4 € a persona** per il materiale di ogni singolo laboratorio.

Prenota chiamando la Memo: 0721 887 343

MLOL: ALLA SCOPERTA DELLA BIBLIOTECA DIGITALE 3

Due webinar, seminari online, per scoprire e sapere utilizzare le risorse di MLOL - MediaLibraryOnline, la più grande biblioteca digitale italiana.

A CURA DI FRANCESCO PANDINI

(Horinzons Unlimited)

DATE (2 appuntamenti SOLO ONLINE)

28/10 Istruzioni per l'uso: la piattaforma e gli ebook

25/11 Oltre gli ebook: l'edicola, gli audiolibri e le risorse open

INFO

Appuntamento il **lunedì** alle ore **17.30**

Possibilità di rivedere il webinar in qualsiasi momento con la prenotazione.

Prenota compilando il modulo dal sito o in biblioteca.

DISINFORMATICI

6

Corso base di alfabetizzazione informatica rivolto a chi parte da zero o quasi. Per imparare a utilizzare i comandi fondamentali del computer, scrivere un documento di testo, navigare in internet consapevolmente e usare la posta elettronica.

A CURA DI CAMILLA RIDOLFI

(Bibliotecaria)

DATE (4 incontri)

07-14-21-28 NOVEMBRE

INFO

Appuntamento il **giovedì** alle ore **17.00**

Numero partecipanti: 6

Prenota chiamando la Memo: 0721 887 343

SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO 7

Ciclo di incontri sull'alimentazione consapevole per tutte le età

A CURA DI STEFANIA BERTONI
(*Biologa nutrizionista*)

DATE (4 incontri)

12/12/19 Alimentazione nel bambino e nell'adolescente: *Alimentazione corretta per lo studio e lo sport. L'importanza educativa della mensa scolastica.*

09/01/20 Alimentazione e donna: *la danza degli ormoni (periodo fertile, gravidanza e menopausa)*

13/02/20 Diete e Tabù: *viaggio nel complesso mondo delle diete, dei tabù, delle manie e delle mode alimentari.*

12/03/20 La dieta mediterranea: *prevenzione, cultura e tradizione. Dal suo ruolo salutistico come prevenzione delle più comuni malattie croniche a quello sociale del recupero e trasmissione della nostra cultura e tradizione.*

INFO

Appuntamento il **giovedì** alle ore **18.00**

Numero partecipanti: 99

Prenota compilando il modulo dal sito o in biblioteca.

VUOI PROPORTI COME DOCENTE?

Hai voglia di condividere le tue conoscenze e competenze con gli altri?

Inviaci via mail una proposta con: una breve descrizione del corso, le finalità, a chi è rivolto, il numero di lezioni, i tuoi recapiti.

Ogni proposta sarà valutata dalla Direzione e, se coerente con gli obiettivi delle biblioteche, sarà realizzata.

INVIA LA PROPOSTA A

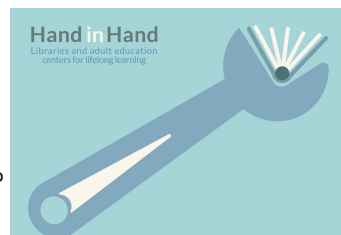
memoinfo@comune.fano.pu.it

OTTOBRE - DICEMBRE 2019

ai la Memo
RARE
PA **MI**



Il supporto della Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti. Questi riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso fatto delle informazioni in essa contenute.



Mediateca Montanari – Memo
Piazza Amiani s.n 61032 Fano (PU)
Tel. 0721 887 343
www.sistemabibliotecariofano.it
FB Memo – Mediateca Montanari

PRESENTAZIONE

L'apprendimento durante tutto l'arco della vita è una attività che può migliorare la vita degli individui e portare benefici all'intera società. Aggiornarsi e imparare in un contesto informale e versatile: le biblioteche di oggi sono così.

La formazione, non solo finalizzata al lavoro, può essere un modo per coltivare nuove passioni e nuove relazioni che scaturiscono da interessi comuni.

Imparare alla Memo è il programma che offre cicli di incontri per tutte le età e per tutti i gusti, tenuti da cittadini, appassionati, cultori della materia, ma anche da esperti che hanno voglia di condividere con gli altri le proprie conoscenze.

PER PARTECIPARE

Tutti gli incontri sono **riservati agli iscritti** al Sistema Bibliotecario di Fano.

Tutti possono iscriversi, l'iscrizione ai servizi è **gratuita**: è necessario solo un documento di identità valido. L'iscrizione può essere fatta in entrambe le biblioteche (Memo e Biblioteca Federiciana).

Se non sei ancora dei nostri, questa potrebbe essere l'occasione buona!

PRENOTAZIONI

Per tutti i corsi, anche quelli ad ingresso libero, è necessario prenotare seguendo le istruzioni dei singoli corsi.

CONTRIBUTO

I corsi sono organizzati dal Sistema Bibliotecario di Fano in collaborazione con l'*Associazione Amici delle Biblioteche di Fano*. Durante i corsi verrà promossa l'iscrizione all'associazione per sostenere le attività della biblioteca **a beneficio di tutta la comunità (quota annuale 10 euro)**.