

DALLA FAVOLA *all'asana*

Yoga per bambini da 3 a 8 anni

A cura di
Gaya
Saltarelli



SABATO 6-13-20-27
MAGGIO 2023
10:15-11:00 ALLA MEMO

NECESSARIO DA PORTARE:
telo da mare o tappetino, vestiti comodi,
non troppo stretti e non troppo caldi.

POSTI LIMITATI,
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:
0721 887834
memoinfo@comune.fano.pu.it

Corso che si orienta nell'ambito della cultura in quanto favola, libro, lettura fino a raggiungere la parte più corporea dell'immenso mondo yoga, ovvero, gli asana tradotti in posizioni, posture.

La favola con lo scopo d'insegnare o far pensare e riflettere toccando la morale ed il mondo valoriale passa a creare letteralmente i passi della storia attraverso il proprio corpo riproponendo le figure che vi fanno parte, animali, elementi della natura, azioni donando al corpo **coordinazione, flessibilità, resistenza** ed **equilibrio** aumentando la **forza di volontà** e di connessione col proprio corpo, **rispetto** e **autostima**.