



Comune di Fano
Assessorato
Pari Opportunità



CENTRO
PARI OPPORTUNITÀ
E DOCUMENTAZIONE
DELLE DONNE

FANO
Terra di mare

MESE DELLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

OTTOBRE ROSA

2025
FANO

**MARTEDÌ 7/10 E 21/10
GIOVEDÌ 30/10**

I DONOR DAY DELLA PREVENZIONE

Le donatrici che doneranno il sangue nei donor day potranno prenotare una **visita senologica gratuita** con la LILT - PesaroUrbino, grazie alla collaborazione tra **AVIS** e **LILT - PesaroUrbino**.

Su prenotazione: 0721 803747 / 3493653998 / 3494982758

MERCOLEDÌ 8-15-22-29/10 E 5/11
ORE 14:00-18:00, VIA RAINERO 6

VISITE SENOLOGICHE GRATUITE

Con i senologi della Breast Unit AST PU, per donne dai 30 ai 45 anni e over 74 anni. A cura dell'**Associazione Fior di Loto**.

Su prenotazione: 3924838335

SABATO 11/10
ORE 10:00-12:00, MEDiateca MONTANARI

DALLE RADICI DELLA VITA ALLA SALUTE DEL FUTURO

Una rete di supporto per la prevenzione. Con la dr.ssa **Bernadetta Villani** (neuropsicologa), dr.ssa **Francesca Fortuni** (doula e peer counselor allattamento), dr.ssa **Anna Buonomo** (musicoterapeuta) e dr.ssa **Sara Zaghini** (massaggiatrice AIMI)

DOMENICA 19/10
ORE 9:00, PIAZZA XX SETTEMBRE

5° CAMMINATA IN ROSA

Prevenzione in Azione

Percorso di 5 km non competitivo, gratuito e aperto a tutti, per la sensibilizzazione alla prevenzione e cura del carcinoma mammario.

Gadget a sorpresa e merenda omaggio per ogni partecipante. In caso di pioggia la camminata sarà posticipata a domenica 26/10

LUNEDÌ 20/10
ORE 17:00-19:00, MEDiateca MONTANARI

OSTEOPOROSI LADRA SILENZIOSA - CURA E RIABILITAZIONE

Relatori: dr.ssa **Maria Cleofe Contardi**, presidente Soroptimist International d'Italia Club Fano, dr. **Giulio Lucarelli**, responsabile UOSD Endocrinologia e Diabetologia dell'AST Pesaro Urbino e dr.ssa **Marina Simoncelli**, direttore della Medicina Riabilitativa dell'AST Pesaro Urbino.

A cura di **Soroptimist International d'Italia - Club Fano**

VENERDÌ 24/10
ORE 17:30-19:00 MEDiateca MONTANARI

SESSUALITÀ E BENESSERE: PRENDERSI CURA DI SÈ E DELLA COPPIA DOPO IL TUMORE

Intervengono: **Alice Spiga**, socia de Il Seno di Poi OdV, autrice di C'è voluto un cancro e creatrice di Donne in Rinascita; dr.ssa **Amalia Vetromile**, presidente Mamanonmama APS e responsabile del progetto Sex and the Cancer®; dr.ssa **Laura Cappannini**, specialista in movimento, rieducazione funzionale e riabilitazione del pavimento pelvico

SABATO 25/10
ORE 9:30-11:00 E 11:00-12:30,
ROCCA MALATESTIANA

FLUIRE DAL CORPO ALLA MENTE

Flowstretch con meditazione Mindfulness finale, con la dr.ssa **Laura Cappannini**, personal trainer, specialista in Flowstretch e il dr. **Luca Pascucci**, fisioterapista.

Su prenotazione: 3395784209. Portare il proprio tappetino

ORE 17:00-19:00, MEDiateca MONTANARI

LA DIMENSIONE PSICOLOGICA DELLA MALATTIA NEL PAZIENTE, NELLA FAMIGLIA E CON LA SOCIETÀ

Intervengono: dr.ssa **Cristiana Santini**, psicoanalista, dr.ssa **Elisabetta Pastor**, case manager PDTA mammella AST PU; dr. **Cesare Magalotti**, direttore UOC Senologia Breast Unit AST PU. Testi di **Nicoletta Gervasi** e **Cristiana Santini**, letture a cura di **Mirella Montalbano**. Testimonianza di **Fabiola Iobbi**. Modera **Alessandra Palazzo**.

A cura dell'**Associazione Fior di Loto**

MERCOLEDÌ 29/10
ORE 17:30-19:00, MEDiateca MONTANARI

ALIMENTAZIONE O NUTRIZIONE. IL CORRETTO COMPORTAMENTO ALIMENTARE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MALATTIA ONCOLOGICA

con il dr. **Luca Imperatori**, oncologo medico UOC Oncologia Medica AST PU.

A cura dell'**Associazione Culturale Ex Concordia Felicitas**

LILT SEDE DI PESARO E URBINO,
VIA PONCHIELLI 85 PESARO

VISITE SENOLOGICHE GRATUITE

riservate a donne dai 18 ai 44 anni che effettueranno una donazione di sangue o plasma nel mese di ottobre.

A cura di **LILT - PesaroUrbino**.

Prenota la tua donazione contattando **AVIS Fano** e invia una mail a visiteliltpu@gmail.com specificando di aver fatto la donazione