



# Movimento respiro

Ginnastica per lettori

A cura di Adriana Amadei,  
insegnante di educazione  
fisica e osteopata



**2 NUOVI CICLI**

giovedì  
febbraio e marzo 2024



18:00-18:45



**Mediateca Montanari - MEMO**  
Piazza Pier Maria Amiani s.n. 61032  
Fano (PU)



Programma

# Calendario

**1** Ciclo  
**febbraio**  
**1-8-15-22**



**2** Ciclo  
**marzo**  
**7-14-21-28**

## *Iscrizioni*

**Massimo 15 posti**

**Porta un tappetino, non serve indossare le scarpe da ginnastica**

Gli incontri di *Imparare alla MeMo* sono gratuiti e riservati agli iscritti.

La prenotazione è obbligatoria:

**0721 887834 o [memoinfo@comune.fano.pu.it](mailto:memoinfo@comune.fano.pu.it)**

**Per dare la possibilità a tutti gli interessati di partecipare si può scegliere solo uno tra i due cicli.**