



# Movimento respiro

Ginnastica per lettori

A cura di Adriana Amadei,  
insegnante di educazione  
fisica e osteopata



6 incontri di giovedì  
ott - nov 2023



18:00-18:45



**Mediateca Montanari - MEMO**  
Piazza Pier Maria Amiani s.n. 61032  
Fano (PU)



Programma

# Calendario

**26 ott**

**02-09-16-23-30 nov**

 **Iscrizioni**

**Massimo 15 posti**

**Porta un tappetino, non serve indossare le scarpe da ginnastica**

Gli incontri di *Imparare alla MeMo* sono gratuiti e riservati agli iscritti.

La prenotazione è obbligatoria:

**0721 887834 o [memoinfo@comune.fano.pu.it](mailto:memoinfo@comune.fano.pu.it)**